

# オルソケラトロジーについて

**Q1.** オルソケラトロジーはどのような治療ですか

**A1.** 特殊なデザインのハードコンタクトレンズを就寝時に装着することで近視が矯正され、日中は裸眼で生活できる治療法です。

**Q2.** オルソケラトロジーのメリットはありますか

**A2.** 就寝時にレンズを装着しますので、日中は裸眼で過ごすことができます。レンズの装着を中止すると角膜の形状を元の状態に戻すことが可能です。

**Q3.** オルソケラトロジーのデメリットはありますか

**A3.** 近視度数の強い人や乱視が強い人は、矯正効果が出にくかったり、安定した視力が得られるまでに時間がかかることもあります。また、レンズをはずすと元の角膜形状に徐々に戻るため、視力も元に戻ってしまいます。

**Q4.** 治療開始してからどのくらいで見えるようになりますか

**A4.** 個人差はございますが1～2週間程度で日中裸眼で過ごせるようになります。レンズは毎日装着する必要があり、装着を忘れてしまうと翌日の見え方に影響が出る可能性があります。

**Q5.** 治療を中止するとどうなりますか

**A5.** 使用期間によって多少の違いはありますが、レンズの装着を中止してから約1～2ヶ月程度で角膜の形状は徐々に元の状態に戻ります。角膜が元の形状に戻った後は他の矯正方法へ変更することが可能です。

**Q6.** 人によって効果の現れ方は違いますか

**A6.** 睡眠時間が十分にとれない方などは効果的な裸眼視力が出るまでに日数がかかる事があります。また、装着の仕方や寝方によって効果に大きく差が出る場合がありますので、適切に装着するようにします。

**Q7.** オルソケラトロジーは誰にでも適応されますか

**A7.** オルソケラトロジーは、近視・近視性乱視の方が対象で、遠視や強度乱視、円錐角膜等の方は適応外となります。また、近視の方であっても、近視度数や角膜の形状によっては適応外となることもあります。

**Q8.** レンズの寿命はどれくらいですか

**A8.** レンズの寿命は一般的なハードコンタクトレンズと同等ですが、レンズの取り扱い方により耐用年数に個人差がございますので、定期検査をきちんと受け、医師やスタッフにレンズの状態を確認してもらいます。

**Q9.** レンズの装着感はどうですか

**A9.** 一般的なハードコンタクトレンズと同様に、最初は異物感がありますが、慣れてくれば異物感は少なくなっていきます。

**Q10.** オルソケラトロジーを続けると、視力は回復しますか

**A10.** オルソケラトロジーレンズを装着中は近視が一定期間矯正されますが、装着を中止すると徐々に元の状態に戻るため、視力が回復するわけではありません

**Q11.** 昼間にいきなり視力が落ちたりすることはありますか

**A11.** 1日の中で急に視力が落ちることはありません。装着を中止した場合には、個人差はありますが数日のうちに徐々に見えづらくなります。

**Q12.** オルソケラトロジーは安全ですか

**A12.** 適切にケアを行っていれば大きなトラブルにはなりませんが、レンズケアを怠ると、一般的なコンタクトレンズと同様の不具合を生じる可能性がありますので、必ず定期検査を受け、医師の指示に従い使用します。

**Q13.** 寝ている時にレンズを着けても大丈夫ですか

**A13.** レンズは酸素透過性の高い素材で作られており、装着したまま眠ることが認められています。ただし、目の健康状態を確認するためにも、必ず定期検査を受けていただきます。

**Q14.** 花粉症の人でもオルソケラトロジーは適応可能ですか

**A14.** オルソケラトロジーの場合は日中裸眼で生活するため、一般的なコンタクトレンズ装着時には適さない点眼治療も可能です。

# 使い方について

Q15. 就寝中にレンズが外れることはありますか

A15. 通常はずれませんが、強く目をこすった場合ははずれてしまうこともあります。

Q16. レンズの着けはずしはどのようにしますか

A16. 一般的なハードコンタクトレンズと同様、当院で装用指導がありますので、着けはずしに不安があれば医師やスタッフに相談してください。お子さんが治療を受けられる場合には保護者の方がレンズの着けはずし、ケア等のレンズ管理を行っていただきます。

Q17. どのくらいの睡眠時間が必要ですか

A17. 睡眠時間は1日5時間以上が目安です。睡眠時間が短時間ですと、矯正効果が短く、翌日の見え方に影響が出る可能性があります。

# ケアについて

Q18. レンズのケアはどのようにしますか。また、どのようなものを使用しますか。

A18. 一般的なハードコンタクトレンズと同様、レンズを外した後に洗浄して保存します。適切なケアを行わないと合併症を引き起こす可能性もありますので、医師指導のもと十分なケアを行ってください。また、ケア用品は医師が指定するケア用品を使用し、適切なケアを行ってください。

# その他について

Q19. オルソケラトロジーの治療費はいくらですか

A19. 当院でのオルソケラトロジーは、自由診療となりますので両眼の場合、年間16万4千円となります。

Q20. 定期検査の頻度はどのくらいですか

A20. 治療開始から翌日、1週間後、2週間後、1ヶ月後、3ヶ月後、以降3ヶ月毎に定期検査を行います。その他、必要時医師が指示する定期検査日に来院してください。

Q21. トラブルが起こった場合はどうしますか

A21. 治療中にトラブルが起こった場合は、すぐに装用を中止して、眼科に受診してください。